

Tokyo Metropolitan Itabashi Yutoku High School

part-time night school School Guide 2025



東京都立板橋有徳高等学校

定時制課程 普通科 単位制
令和8年度入学生 学校案内

定時制高校は、みんなが等しく教育を受けられるようにするために、70年以上前にできた学校制度です。板橋有徳高校の定時制では、いろいろな経験をもち、さまざまな理由で本校を選んだ仲間たちが、お互いのことを認め合い、お互いのことを大切に、「自分らしさ」を保ちながら学んでいます。

学校は大変落ち着いています。学習面でも生活面でも先生方は、一人一人の生徒のペースに合わせて丁寧に指導してくれます。「毎日学校に来るのが楽しい」、「将来の夢をもつことができるようになった」、「自分を見つめなおすゆとりができた」、「本校に入学できてよかった」などという生徒もたくさんいます。

皆さんもぜひ、板橋有徳高校でいっしょに学びませんか。

皆さんと直接お会いできる日を、教職員一同心待ちにしています。

校長 佐藤 幸司

スクールポリシー

School Policy

【アドミッション・ポリシー】（入学者の受入れに関する方針）

本校は、習熟度授業や少人数授業、互いの個性を認め合う落ち着いた環境づくり、通信制高校との併修や資格取得による単位認定を行うことで、生徒の学習や進路実現に向けた努力を支援する単位制の夜間定時制高校です。本校の特色を理解し、入学後に互いの違いを認め合い、自分自身の目標に向けて前向きに努力できるような、次の項目に該当する生徒が志望することを期待します。

1. 自らの在り方生き方を考え、将来の目標へ向けて、前向きに努力しようとする意志のある生徒
2. 他人に対する思いやりの心をもった生徒
3. 毎時間の授業や部活動、学校行事等、日々の学校生活を大切にできる生徒
4. 自分の心と体を大切にできる生徒

【グラデュエーション・ポリシー】（育成を目指す資質・能力に関する方針）

本校では、次のような人材を育成します。

1. 多様な価値観を認め、自他を尊重しながらコミュニケーションをとることができる。
2. 社会の中で自分の役割を見出し、進んで社会に貢献しようとすることができる。

【カリキュラム・ポリシー】（教育課程の編成及び実施に関する方針）

1. 基礎学力～読む・聞く・話す・書く～
知識として物事を理解するだけではなく、異なる価値観の人と協力してコミュニケーションを図りながら理解したことを、論理的に話す、書くなど表現する力（話す、書く）が含まれている。そのためには、自ら学び（読む）、他者の意見を尊重する（聞く）ことが求められ、価値の多様性のなかでの協調性が身につくと考えます。
2. キャリアプランニング力～未来予想図～
職場での立場やポストといった狭い意味でのキャリア形成ではなく、広く自分の人生をどうとらえるか（社会との関わりのなかで自分の役割をどう見出すか）、といった広い視野に立ったキャリア観を異なる価値観の集団のなかで形成する力を意図しています。
3. 健康の自己管理能力～心も体も元気いっぱい！～
上記の活動に取り組むうえで土台となる心と体の健康の向上を着実に図る力を指しています。

板橋有徳高校 定時制課程の魅力 The charm of our school



互いの個性を認め合える落ち着いた環境の中で、



習熟度別・少人数授業による、
ゆっくりとわかるまで行う丁寧な学習指導

大学進学を考えている生徒、基礎基本を学びたい生徒まで幅広く対応しています。



生徒支援委員会やスクールカウンセラー、
YSW※1との連携等、安心の教育相談体制

悩みや困りごとがあったときには、担任の先生はもちろんのこと、学校全体でもサポートできる体制を整えています。



得意なことを伸ばす部活動や生徒会を中心に
に定時制全体で取り組む充実した学校行事

各年次1クラスの板橋有徳では、年次の垣根を越えて全年次で部活動や学校行事に意欲的に取り組んでいます。



粘り強く丁寧な進路指導による
生徒の希望進路実現 **100%**※2

希望進路の実現に向け、志望理由を考えたり面接練習を行ったりして、進路活動に一生懸命取り組んでいます。

※1「YSW」…1-ソーシャルワーカー。都立学校「自立支援チーム」派遣事業。

※2「100%」…令和3年度の実績による。

教育課程 Curriculum

本校を卒業するには、全ての必修科目の履修と合計74単位以上の単位の修得が必要です。
3年次以降、約15～19科目の選択講座を設置し、進学・就職等の様々な進路選択への対応を可能にしています。

令和7年度以降 教育課程

黄色の部分は、少人数・多展開授業										ピンク色の部分は習熟度別クラス編成授業										
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 年 次	現代の国語			公共		数学Ⅰ		科学と 人間生活		体育		保健	芸術選択		英語 コミュニケーションⅠ		情報Ⅰ		人間と 社会 (TT)	HR
													音楽Ⅰ 美術Ⅰ							
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2 年 次	言語文化		地理総合		数学Ⅰ		理科選択		体育			保健	芸術選択		英語 コミュニケーションⅠ		家庭基礎		総合的な 探究の時間	HR
							化学基礎 生物基礎						音楽Ⅰ 美術Ⅰ							
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3 年 次	学校必修科目		理科選択		歴史総合		3・4年 選択 (共修)		3・4年 選択 (共修)		3・4年 選択 (共修)		3・4年 選択 (共修)		3・4年 選択 (共修)		体育		総合的な 探究の時間	HR
	論理国語		化学基礎 生物基礎																	
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
4 年 次	学校必修科目		4年次のみ選択科目				3・4年次共修選択科目										体育		総合的な 探究の時間	HR
	論理国語		歴史演習		数学応用		情報演習		書道Ⅰ		美術Ⅱ		音楽Ⅱ		実践英語					
			英語演習		現代文演習		社会福祉基礎		数学基礎		保育基礎		情報Ⅱ		介護福祉基礎					
							スポーツⅡ		論理・表現Ⅰ		数学A		地学基礎		国語演習					

学校生活 School Life

給食後に授業を行っています。授業は45分授業で、5分間の休憩があります。

給食

時 間 割	
給食	17:10 ～ 17:40
1 時間目	17:45 ～ 18:30
2 時間目	18:35 ～ 19:20
3 時間目	19:25 ～ 20:10
4 時間目	20:15 ～ 21:00
SHR	21:00 ～ 21:10

最終下校 22:00



栄養バランスが整った温かい食事。
1食470円です。
※令和7年度は都が全額負担しています。

三修制 To graduate in three years

定時制は4年間での卒業が一般的ですが、本校では併修制度や資格取得、高卒認定試験、ボランティア活動を単位認定することで、3年間での卒業が可能です。

併修制度	他の通信制高校においてスクーリングの受講やレポートを提出し、修得した単位を認定します。
資格取得	漢検、英検など本校在学中に取得した場合に単位認定します。
高卒認定試験	高等学校卒業程度認定試験で合格した科目を単位認定します。
ボランティア活動	ボランティア活動に参加した時間数に相当する単位を認定します。

例
英検3級
漢検3級
数検3級
いずれも1単位

※級が上がれば
単位数も増え
ます

学校行事 School Events

年間を通して行われる様々な学校行事が学校生活を充実させます。

※令和7年度の学校行事です。

4月	1学期始業式 入学式 新入生歓迎会 キャリアガイダンス	8月	夏季休業／夏期講習	12月	期末考査 キャリアガイダンス 球技大会 セーフティ教室 2学期終業式
5月	生徒会役員選挙 中間考査 キャリアガイダンス 修学旅行（3年次）	9月	2学期始業式 防災講話 蒼天祭（文化祭）	1月	3学期始業式 薬物乱用防止教室 校外学習
6月	生徒総会 オンライン学習デー	10月	中間考査	2月	進路ガイダンス
7月	期末考査 交通安全教室 体験学習 進路ガイダンス 球技大会 1学期終業式	11月	授業公開週間	3月	卒業式 卒業生を送る会 学年末考査 球技大会 映画鑑賞教室 3学期終業式

有徳のスクールライフ

【入学式】



【校外学習（浅草）】



【球技大会】



【文化祭】



【修学旅行（沖縄）】



【卒業生を送る会】



放課後（２２時完全下校）には部活・同好会等があり、活発に活動しています。

テニス部



活動場所：テニスコート
活動日：月・水・木（練習試合、大会の際は土日）
活動内容：“団体力を持ち、1人1人が志高く、メリハリがある部活を目指す”
〈練習メニュー〉ラリー、サーブ、レシーブ、ボレー、球出し、ゲーム など

文化研究部



活動場所：生徒会、1－3教室、音楽室
活動日：火・木
活動内容：①遊ぶ、②語り合い、③ボードゲーム、④音楽系
⑤イラスト、⑥立体工作

スポーツ同好会



活動場所：体育館、校庭、ダンスフロア、トレーニング室
活動日：月・水
活動内容：“学年の壁を無くしマナーを守ってスポーツを楽しむ！”
〈主な種目〉バレーボール、フットサル、バドミントン、バスケットボール、卓球、筋トレ など

Q & A

Q 1 板橋有徳高校 定時制 ってどのような雰囲気 학교ですか？

A 1 非常に落ち着いた雰囲気の学校です。生徒の気質はもちろん様々ですが、みんな挨拶や他者への配慮ができ教職員との関係性も良好です。生徒一人一人が、日々学習や自分自身の課題に前向きに向き合っています。また、学校行事は年次を超えて学校全体で盛り上がります。楽しいですよ！

Q 2 中学のとき不登校で、勉強についていけるか心配です。

A 2 国数英は習熟度別の少人数授業を行っており、基礎基本の学習から発展的な学習まで、目の前の生徒の実態に合わせた指導を行っています。学力や学習状況などにより、場合によっては小学校や中学校の学習内容の復習もしています。また、各教科で補習や個別指導も行っています。
学ぶ意欲をもち、学校に毎日登校して授業を受けることで、着実に学力を身につけることができます。

その他のQ & A
はこちら



進路指導 Career Consulting

本校では、生徒の希望進路実現に向け、粘り強く指導を行っています。

令和7年度進路スケジュール	進路決定数
4月：第1回キャリアガイダンス	令和6年度 卒業生14名（進学4名 就職7名 その他3名）
5月：第2回キャリアガイダンス	令和5年度 卒業生11名（進学2名 就職4名 その他5名）
7月：求人票公開・会社見学 ：第1回進路ガイダンス、卒業生講話	令和4年度 卒業生12名（進学8名 就職3名 その他1名）
8月：就職指導 ：公募推薦及び指定校推薦入試対策指導	
12月：第3回キャリアガイダンス	
3月：第2回進路ガイダンス	

主な進路実績（過去3年間）	
4年制大学	佐久大学、東海大学、東京国際大学、大東文化大学、多摩美術大学
専門学校	東京アニメーションカレッジ専門学校、道灌山学園保育福祉専門学校、タカラ美容専門学校、東京ITプログラミングアンド会計専門学校、東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校
就職	すかいらくグループバーミヤン、東京豊海冷蔵株式会社、株式会社三誠、株式会社公栄工務店 全日空ANA CARGO、中村オートパーツ株式会社、株式会社スクールパール羽生、 福島印刷工業株式会社、株式会社ジャンプ、株式会社木下の介護、光が丘運輸株式会社 株式会社エアーアンドウォーター、マルミヤ、東京富士青果株式会社
その他	ヒューマングロウ板橋（就労支援事業）、プロデュース道（就労支援事業）

卒業生の声 Interviews

卒業生からのメッセージ

- ・少人数で、個人のレベルに合わせて授業をしてくれて、自身の成長を感じられます。そして先生方やクラスメートは優しく、学校に行くことが日々の楽しみになりました。
- ・最初はやりたい仕事がいまいちで、何の職業にしようか悩みました。求人票を見て、自分に向いていそうな職業や興味がある職業を先生方と相談しながらピックアップしていき、就職することができました。
- ・私は中学校では不登校で何事にも自信をもてませんでした。しかし、有徳高校定時制に四年間通ったおかげもあり大学に入学することができ、自分に対して自信をもてるようになりました。なので、皆さんも有徳高校に入学して「諦めずに何かに挑戦してみましょう！」



公開日程 Event Information

本校について詳しく知りたい方はお気軽にお電話ください。
以下の日程で学校説明会も実施しています。

学校説明会

第1回学校説明会

令和7年12月13日（土）
17:00～18:00（16:30受付）

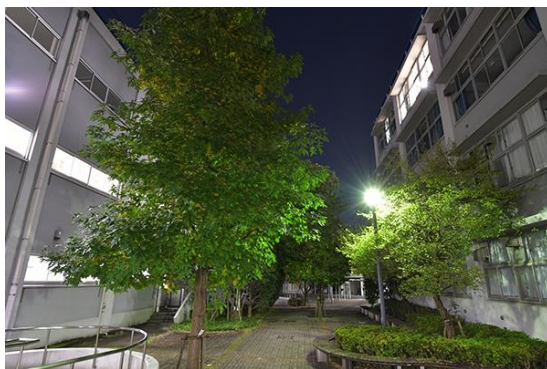
第2回学校説明会

令和8年1月9日（金）
※詳細は決まり次第ホームページに掲載します。

学校見学会

学校見学会は随時実施しております。
ご希望の方は、事前にご連絡をお願いします。

アクセス Access



東京都立板橋有徳高等学校 定時制課程 単位制 普通科

本校ホームページ
はこちら



お問い合わせ
〒175-0083 東京都板橋区徳丸 2-17-1
TEL 03-3937-6911 FAX 03-3937-6914
<https://www.metro.ed.jp/itabashiyutoku-he/>